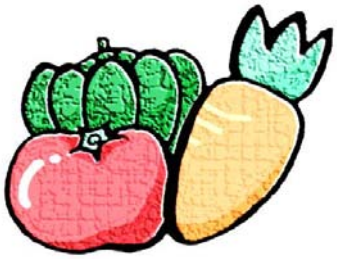
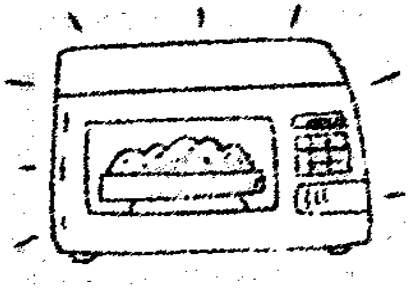
復興支援ネット　オデンセ山田　主催　　岩手県作業療法士会　共催　　丸モ盛岡中央青果株式会社　協賛

第 12 回 男の料理講座 開催のお知らせ

〈当日のメニュー：高校生ボランティアが考案!!〉

豆腐ハンバーグ、キャベツと魚肉ソーセージの煮びたし、ピリ辛味噌汁

〈講座で身につけるポイント〉

簡単な手順でバランスのとれた料理を作ります。電子レンジの使い方も学びます。「レシピ☆レター」をお配りして、自宅での炊事・家事を応援しています。高校生ボランティアも手伝ってくれています。

第 12 回　日時：2012 年 3 月 25 日（日）10 時 30 分～13 時 30 分

場所：山田町中央コミュニティセンター（役場となり）

参加者募集中

山田町の男性なら、誰でも参加できます（無料）。このポスターを見てお申し込みされる方は、以下の電話番号へお知らせ下さい。当日は手ぶらでどうぞ。

お問い合わせ
復興支援ネット【オデンセ山田】
ホームページ：http://odenseyamada.blog.fc2.com/
E メール：odenseyamada@gmail.com

オデンセ山田